

## DO IT (FOR) YOURSELF

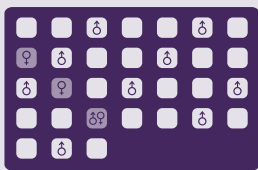
## Zoom sur : La Masturbation

Ce qu'il faut savoir sur la masturbation d'après le Sexreport AMORELIE 2023\*



## QUELLE EST TA ROUTINE EN SOLO ?

Tandis que les **hommes\*\*** se masturbent en moyenne tous les **trois jours**, les **femmes\*\*** se masturbent seulement tous les **8 jours** en moyenne.



## THE GENDER MASTURBATION GAP IS REAL

Plus d'une femme sur trois ne se masturbe jamais, tandis que seuls **12 % des hommes** ne se masturbent pas.



34 %



12 %

## UN DATE AVEC TA LIBIDO

3 bonnes raisons de la jouer solo



Pour se sentir mieux

31 %



Pour soulager le stress

23 %



Parce qu'aucun.e partenaire n'est là

26 %

## MASTURBATION MASTER

Qui se masturbe, et quand ?



27 % des femmes

se masturbent le soir avant de dormir

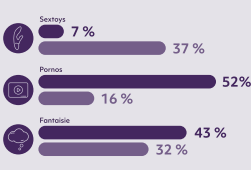


27 % des hommes

se masturbent simplement par-ci, par-là

## TOY STORY

Ce qui rend la masturbation encore meilleure



● Hommes ● Femmes

## LE FAIT MAIN, C'EST CE QU'IL Y A DE MIEUX

**33 %** des femmes atteignent plus facilement l'orgasme en se masturbant



\*AMORELIE Sexreport 2023, sondage en ligne représentatif (18-65 ans) en France métropolitaine (n=1000) en collaboration avec TREND RESEARCH.

\*\*Les personnes interrogées s'identifient comme étant de genre masculin ou féminin.